

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: <https://oxygenfitness.nt-rt.ru/> || эл. почта: [wmb@nt-rt.ru](mailto:wmb@nt-rt.ru)

## Скамья для жима

### NASHVILLE



## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени

вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой

технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура +10 - +35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со

всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

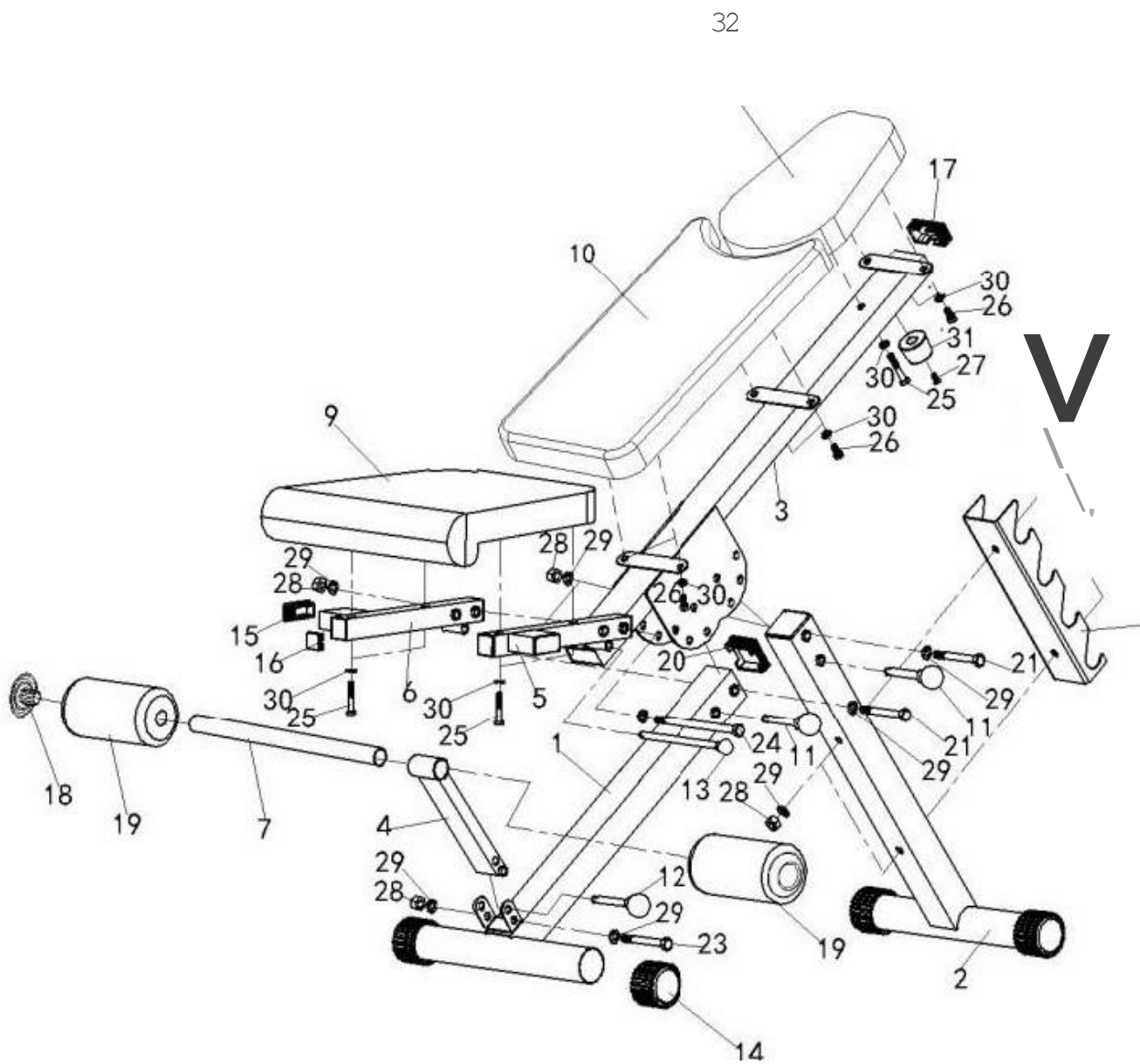
#### **Рекомендации по сборке:**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

#### **Меры предосторожности:**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

# СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



8

### СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

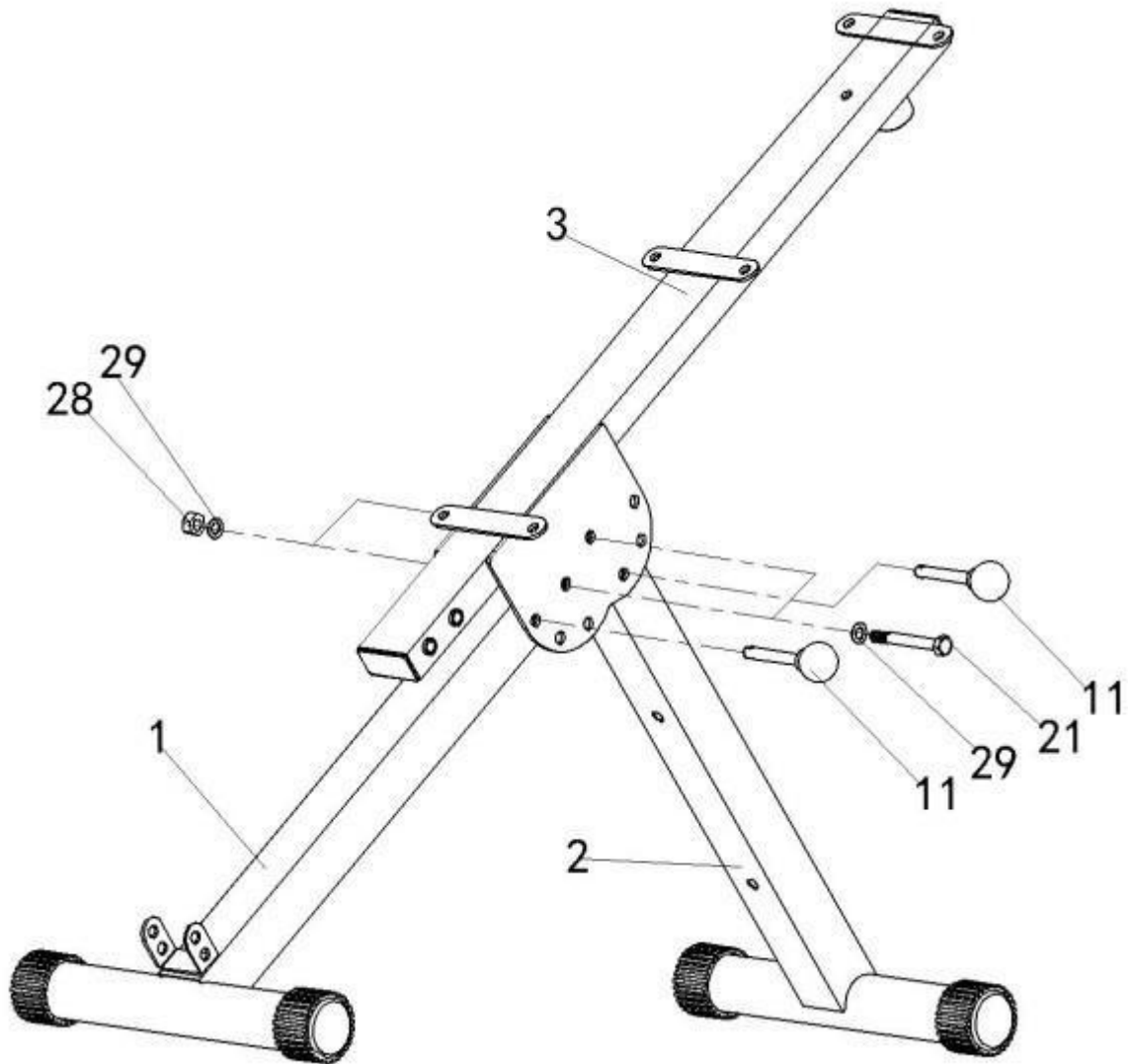
№	Описание	Кол-во
1	Передняя опора	1
2	Задняя опора	1
3	Рама спинки	1
4	Опора/Держатель для ног	1
5	Левая опора сиденья	1
6	Правая опора сиденья	1
7	Ось валика	1
8	Держатель фиксатора	1
9	Сиденье	1
10	Спинка	1
11	φ10×М8×95 Фиксатор	2
12	φ10×М8×95 Фиксатор	1
13	φ10×М8×95 Фиксатор	1
14	φ50 Заглушка	4
15	50×25×1.5 Заглушка	2
16	□30×1.5 Заглушка	4
17	30×60×1.5 Заглушка	2
18	φ25×1.2 Заглушка	2
19	φ22×φ85×160 Неопреновый ролик	2
20	□50×1.2 Заглушка	2
21	М10*82 Болт	2
22	М10*65 Болт	2
23	М10*70 Болт	1
24	М10×160 Болт	1
25	М8×42 Болт	5
26	М8×16 Болт	6
27	М6×16 Винт	1
28	М10 Гайка	6
29	φ10 Шайба	12
30	φ8 Шайба	11
31	Резиновая заглушка	1
32	Опора для головы	1

## СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ

### ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА

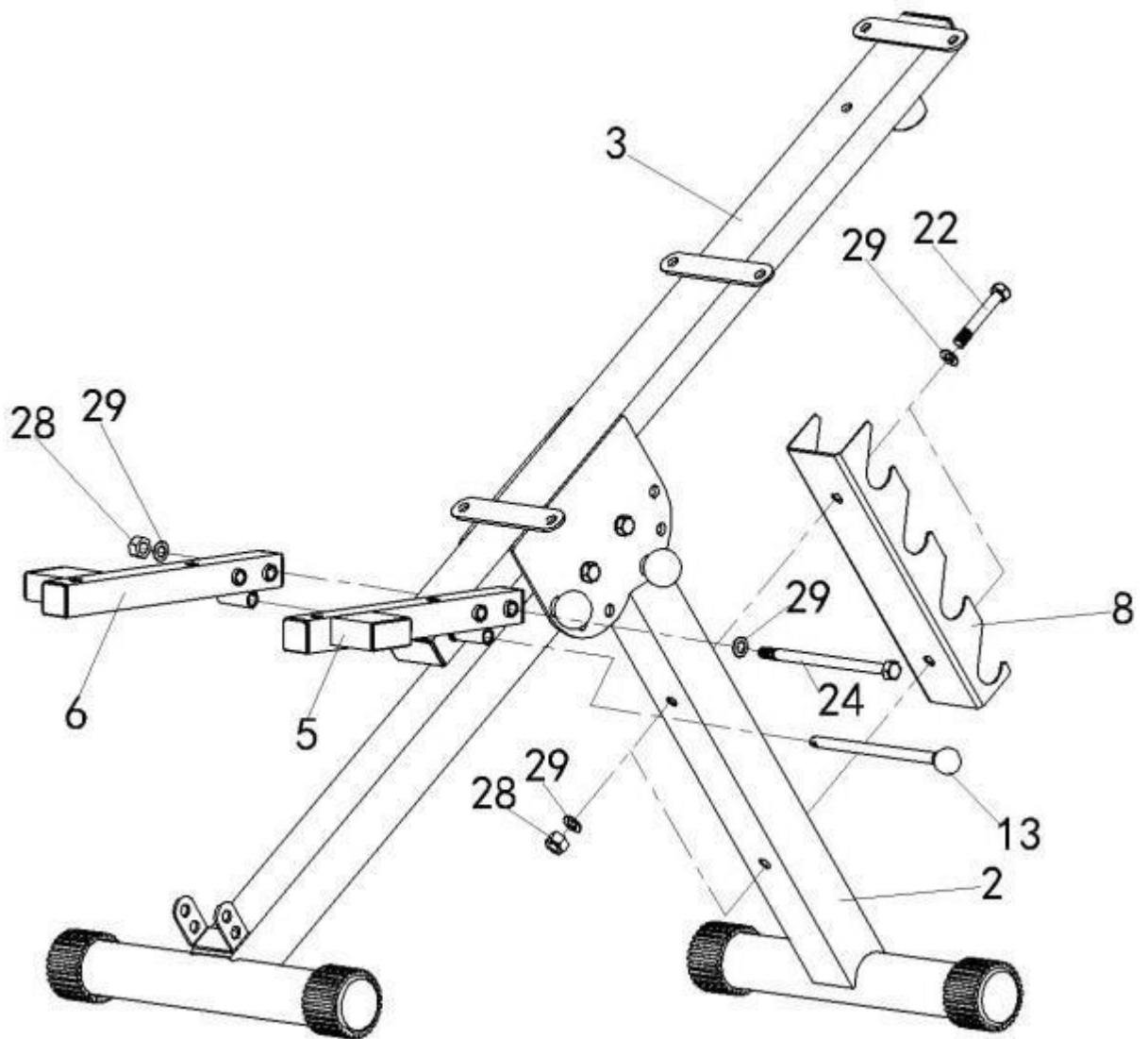
**ВНИМАНИЕ!** Убедитесь, что все болты, шайбы и винты на месте, прежде, чем их затягивать.

#### Шаг 1



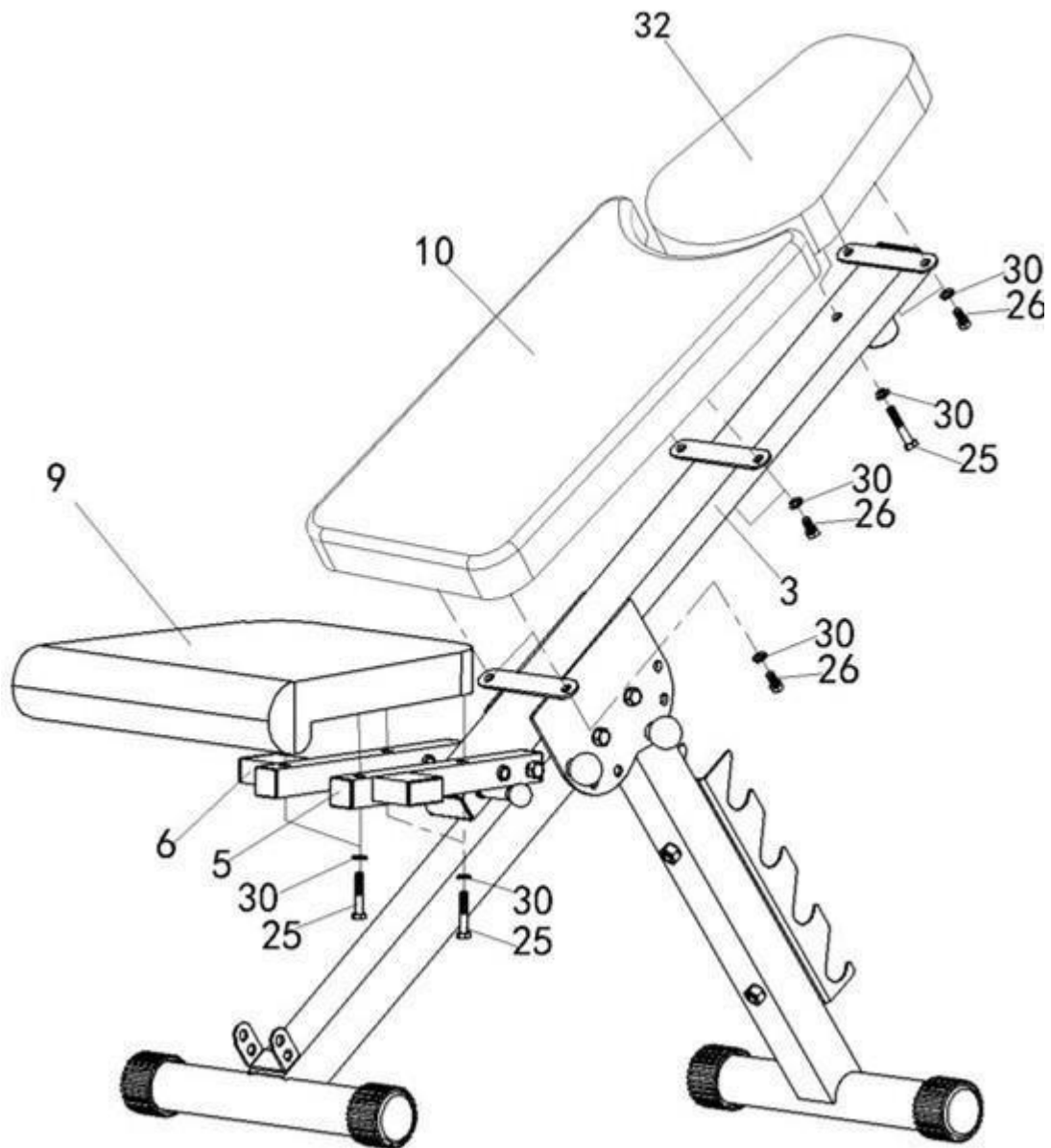
1. Соедините переднюю опору (1#), заднюю опору (2#) и раму спинки (3#), используйте 1 болт М10\*82 (21#), 2 шайбы  $\phi 10$  (29#) и 1 гайку М10 (28#).
2. Установите необходимый наклон рамы спинки и закрепите фиксатором ее положение (11#).

## Шаг 2



1. Закрепите левую опору сиденья (5#) и правую опору сиденья (6#) на раме спинки (3#) с помощью болта М10\*160 (24#), 2 шайб  $\phi$ 10 (29#) и гайки М10 (28#).
2. Закрепите держатель фиксатора (8#) на задней опоре (2#), используя 2 болта М10\*65 (22#), 4 шайбы  $\phi$ 10 (29#) и 2 гайки М10 (28#).

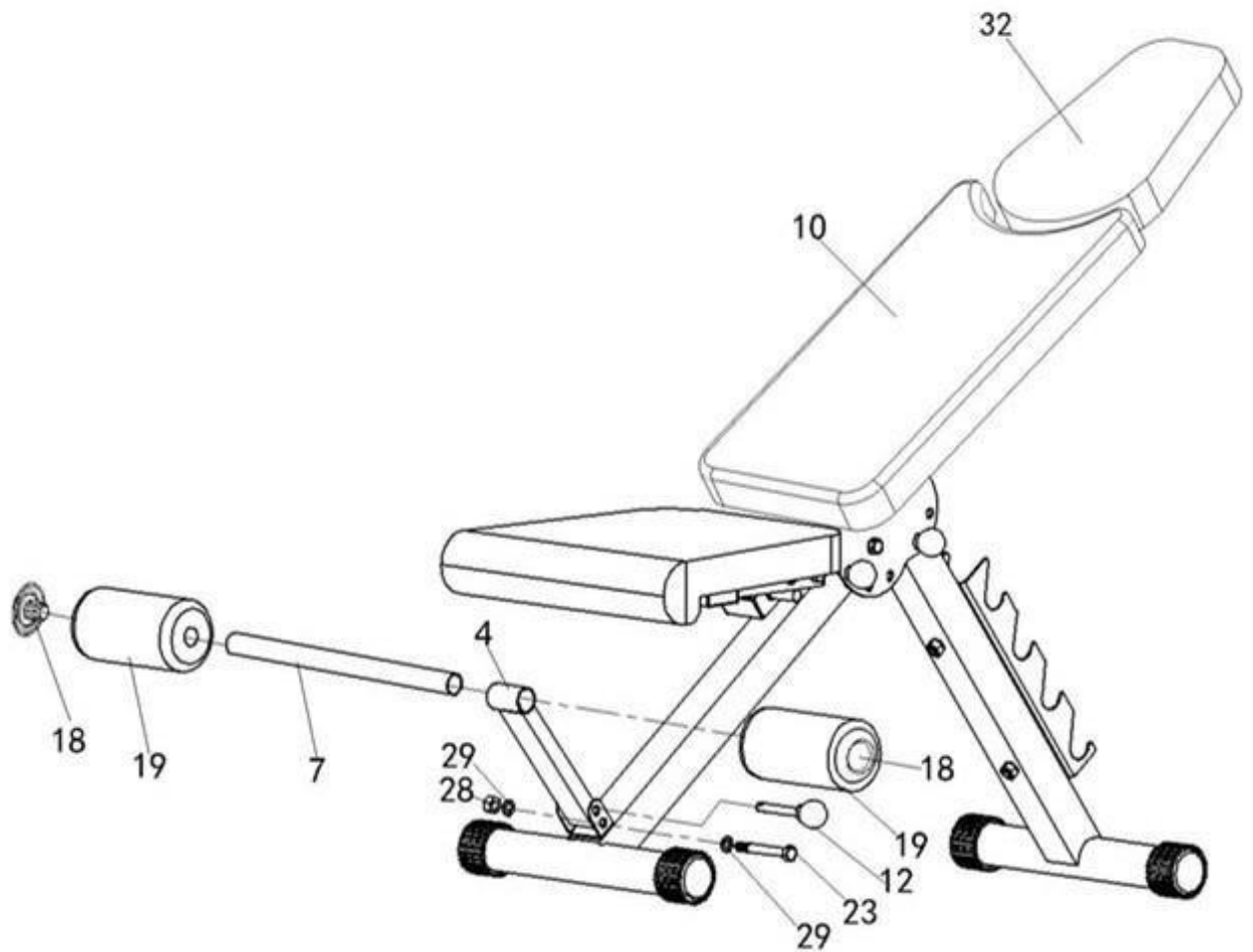
### Шаг 3



1. Закрепите сиденье (9#) на опорах (5#&6#) с помощью 2 болтов М8\*42 (25#) и 2 шайб ф8 (30#).
2. Закрепите спинку сиденья (10#) на раме (3#), используя 4 болта М8\*16 (26#) и 4 шайбы ф8 (30#).
3. Закрепите подголовник (32#) на вспомогательной раме (3#), используя 2 болта М8\*16 (26#), 1 болт М8\*42 (25#) и 3 шайбы ф8 (30#).



## Шаг 4



1. Закрепите держатель для ног (4#) на передней раме (1#) с помощью 1 болта М10\*70 (23#), 2 шайб ф10 (29#) и 1 гайки М10 (28#).
2. Вставьте ось (7#) в отверстие на держателе (4#), закрепите ролики (19#) по обе стороны, затем зафиксируйте заглушками (18#) на оси.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	скамья для жима
Упражнения	пресс, мышцы рук, груди и плеч
Рама	стальная усиленная с однослойной покраской (основной профиль 50*50*1.5 мм.)
Нагрузка	свободный вес
Сидение	комфортабельное эргономичное с обивкой из комбинированной кожи (F-Composite™)
Регулировка положения сидения	есть
Складывание	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	132*39*20 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	134*39*100 см.
Вес нетто	14 кг.
Вес брутто	15 кг.
Макс. вес пользователя	150 кг.
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

сайт: <https://oxygenfitness.nt-rt.ru/> || эл. почта: [wmb@nt-rt.ru](mailto:wmb@nt-rt.ru)